

Nesnižujte teplotu vody v bojleru pod 50 °C. Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou

Nesnižujte teplotu vody v bojleru pod 50 °C. Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou

V současnosti čelíme bezprecedentní energetické krizi, která se promítá do razantního zdražování cen energií, nejistoty ohledně zajištění dodávek plynu v zimním období i vysoké inflace pohybující se jen těsně pod 20 %. Snažte se v domácnosti šetřit energiemi, abyste ochránili váš rozpočet? Pokud uvažujete o snižování teploty vody v bojleru jako jedné z cest k finančním úsporám, buďte opatrní. Tato teplota by se totiž měla ideálně pohybovat kolem 50 až 60 °C. Při jejím poklesu pod 45 °C významně vzrůstá riziko množení bakterie legionella, která způsobuje tzv. legionářskou nemoc. **S tipy, jak tomuto nebezpečí předejít a ochránit své zdraví, přichází DZ Dražice, největší český výrobce ohřívačů vody a akumulčních nádrží.**

Bakterie legionella se nejrychleji množí v prostředí stojaté vody, jejíž teplota se pohybuje mezi 20 až 45 °C. Nejčastěji se proto vyskytuje v klimatizačních zařízeních, vzduchotechnice a potrubních systémech s nedostatečnou cirkulací vody, kde se tvoří povlaky složené z usazenin, vodního kamene a společenstev mikroorganismů. Její vdechnutí (například při sprchování) způsobuje především u citlivých jedinců tzv. legionářskou nemoc - akutní horečnaté onemocnění, postihující především dýchací cesty. Mezi její příznaky patří bolest hlavy, slabost či suchý kašel. Nejzávažnějším a zároveň také nejčastějším projevem je zápal plic.



„Počty případů nákazy bakteriemi rodu legionella mají v České republice od roku 2005 (s drobnými výkyvy) stoupající tendenci. Jedná se sice ´pouze´ o 200 až 300 onemocnění ročně, přesto nedoporučujeme tuto hrozbu nijak bagatelizovat. Rozhodně proto příliš nesnižujte teplotu vody v bojleru, zvláště pokud nevíte, v jakém stavu jsou rozvody. Optimální je, aby se pohybovala kolem 50 až 60 °C s možností pravidelného krátkodobého přehřátí nad 70 °C, což je teplota, která bakterie ve vnitřních prostorách bojleru zcela vyhubí. Mezi další možnosti, jak zamezit množení tohoto nebezpečného patogenu, patří minimalizace rozvodů, řádná údržba a sanitace rozvodného systému a zařízení, která na něj navazují, regulace systému, aby neumožňoval stagnaci vody, nebo chemické odstranění řas, slizu, sedimentů a v nich vznikajících biofilmů. Pozor byste si měli dávat i na materiály, které podporují množení mikroorganismů. K těm se řadí pryž a některé druhy plastů,“ vysvětluje Lukáš Formánek, technický ředitel DZ Dražice,

a dodává: „V současné době jsou na trhu i ohřívače vody se speciální funkcí pravidelného ohřevu vody na 70 °C - např. OKHE Smart 3. generace.“

Chcete šetřit energii, a přitom se nevystavit riziku onemocnění? „Pořídte si energeticky úsporný ohřívač vody a změňte některé své návyky,“ radí Lukáš Formánek a poskytuje také 9 snadných tipů, jak šetřit vodou:

- Zvolte si úsporný a ekologický ohřívač vody, který nainstalujte blízko odběrného místa.
- Nezapomínejte na pravidelný servis bojleru, pojistného ventilu a instalaci expanzní nádoby.
- Nahradte pravidelnou koupel krátkým sprchováním, při němž dosáhnete až 3x menší spotřeby teplé vody než při koupání ve vaně.
- Prádlo perte, až když se vám podaří zcela naplnit pračku, a dbejte na nastavení správné teploty - jejím snížením z 90 °C na 60 °C ušetříte více než 30 % energie.
- Používejte záchod s duálním splachováním, díky němuž ušetříte až 8 litrů vody na jedno spláchnutí.
- Nenechte kapat kohoutky ani protékat záchod - zbytečně se tak připravujete o tisíce litrů vody ročně.
- Omezte průtok vody baterií - běžným vodovodním kohoutkem proteče 12 až 20 litrů vody za minutu. Pořídte si proto perlátor, který proud vody redukuje a usměrňuje.
- Myjte nádobí v úsporné myčce - oproti mytí pod tekoucí vodou tak ušetříte až 60 % vody a stejně tolik energie.
- Zahradu nebo květiny zalévejte dešťovou vodou.

3. říjen 2022, 14:05, Autor: ([Crest Communications](#))

https://www.technickytydenik.cz/rubriky/denni-zpravodajstvi/nesnizujte-teplotu-vody-v-bojleru-pod-50-c-hrozilo-by-vam-vyssi-riziko-nakazy-legionellou_56733.html